

Tischtennisquiz Nr.1 Thema: Technik und Spielbetrieb

Willkommen zum ersten Teil der Quizreihe des Onlinetrainings. Hier könnt ihr zeigen wie viel ihr über Technik und das Spiel wisst. Die Lösungen findet ihr am Ende der Datei

Viel Spaß beim Ausprobieren

das Blades Trainerteam

1. Der wohl am meisten genutzte Schlag eines Tischtennisspielers ist der...

a) Smash

b) Loop

c) Topspin

d) Curveball

2. Im Doppel darf der Aufschlag nur wie folgt gespielt werden

a) von allen Seiten

b) nur parallel

c) diagonal von beiden Seiten

d) diagonal aus der rechten Hälfte

3. Welche Liga fehlt hier in der Reihe zwischen den ***:
Kreisliga, Bezirksklasse/-liga, ***, Verbandsliga, NRW-Liga

a) Landesliga

b) Oberliga

c) Regionalliga

d) Stadtliga

4. Welche Beinarbeitstechnik gehört nicht zum Tischtennis

a) Side Step

b) Stepjump

c) Kreuzschritt

d) Stemmschritt

5. Wie hoch muss der Ball für einen regelkonformen Aufschlag mindestens geworfen werden.?

a) 16cm

b) 30cm

c) 10cm

d) 19cm

6. für einen guten Schupf muss ein Rechtshänder welches Bein nach vorne bewegen?

a) linkes Bein

b) rechtes Bein

c) kein Bein kommt nach vorne

d) beide Beine nacheinander

7. Welche Aussage stimmt: Der Vorhandtopspin ist...

a) der beste Abwehrschlag

b) wird überwiegend aus dem Arm gespielt

c) wird mit dem ganzen Körper gespielt

d) wird mit geöffnetem Schlägerblatt gespielt

8. Wenn ich den Ball zwischen dem Äquator (Mittellinie) und dem Südpol (untere Spitze) treffe erzeuge ich:

a) Unterschnitt

b) Oberschnitt

c) Seitschnitt

d) keinen Schnitt

9. Welche Schlägerhaltung ist am Beliebtesten

a) Shake Hand

b) Hold Hand

c) Penhold

d) Pistolgrip

10. Für mehr Rotation im Aufschlag muss ich... des Belages treffen

a) den Ball im unteren Drittel (griffnah)

b) oberen Drittel (grifffern)

c) in der Mitte

d) mit der Kante

Lösungen:

1.c, 2.d, 3.a, 4.d, 5.a, 6.b, 7.c, 8.a, 9.a, 10.b

Und? Wie viele Fragen konntest du richtig beantworten?
Oder mogelst du etwa und schaut vorher hier rein ;)