

Ballgefühl Tipp Nr.3 (James Bond Parkour)



Was ihr braucht:

1. euren Schläger und Ball
2. Rotes Garn/Faden (wahlweise auch etwas anderes)



Anleitung:

Der Parkour ist völlig frei nach euer Vorstellung zu gestalten. Nutzt alles was ihr findet, egal ob das Sofa, Stühle, Tische oder Ähnliches in eurem Haushalt und spinnt das Garn wie hier abgebildet um die Möbel. Versucht nun mithilfe eures Schlägers einen Ball sicher durch den Parkour zu befördern. Dabei darf der Ball nicht herunterfallen. Egal ob unten durch, oben drüber, im liegen oder stehen. Ihr entscheidet wie der Parkour zu durchlaufen ist.

Für Fortgeschrittene:

Je nachdem was ihr nutzt, könnt ihr die Wege schwer oder leicht gestalten.

Als besonderen Anreiz könnt ihr auch Einführen, dass die roten Fäden nicht berührt werden dürfen.

Außerdem könnt ihr das Ganze auf Zeit absolvieren, oder anstatt den Ball zu balancieren, ihn tippen lassen.

Viel Spaß beim Ausprobieren