

## Aufschläge Tipp Nr.1 (Rückwärtsrotation- kurz)



Was ihr braucht:

1. euren Schläger und Ball
2. Kreppband (oder Klebeband, Garn, ...)
3. Schere und Stift



Anleitung:

Klebt in einem Abstand von circa 40-50cm oder 60-70cm zwei Kreppbänder wie abgebildet auf eine ebene Oberfläche (Boden, Tisch...). Stellt oder setzt euch nun mit eurem Schläger und Ball im Abstand von 2-3 Schritten vor die erste Linie. Gerne könnt ihr statt Krepp auch etwas anderes nutzen. Von dort versucht ihr nun den Ball mit Unterschnitt zwischen die beiden Linien zu spielen. Dabei sollte der Ball nicht über die zweite Linie hinwegrollen, sondern zu euch zurück in die „Safezone“ rollen.

## **Für Fortgeschrittene:**

Für einen höheren Schwierigkeitsgrad, versucht folgendes:

1. Eure Position immer weiter nach hinten ändern.
2. Der Ball darf nur zweimal (oder einmal) im Feld aufkommen und dann direkt in der Safezone
3. Angsthasen spielen: Der erste Auftipper im Feld wird immer näher an der „Klippe“ platziert.

Viel Spaß beim Ausprobieren